

Информация о проведённом значимом мероприятии
антинаркотической направленности
«Опасные забавы»

11 февраля 2025 года в библиотеке МУК «ДК ст. Кисляковской» прошёл видео лекторий «Опасные забавы» антинаркотической направленности. Ведущая рассказала какую опасность несет наркомания и как разрушает здоровье человека. Поэтому с ними нужно бороться, и предупреждать.

Основное внимание было уделено профилактике употребления психоактивных веществ среди детей и подростков, здоровому образу жизни, о полезных привычках, которые помогут ребятам расти крепкими и сильными. В конце мероприятия ознакомились с книжной выставкой «Как здорово быть здоровым», на которой представлен материал о вредных привычках и о здоровом образе жизни.

Далее обсудили, что означает сам термин «вредная привычка» и какие существуют вредные привычки. Как оказалось, вредных привычек на свете довольно много. Некоторые из них решили рассмотреть подробнее.

Единогласно ребята решили, что самые опасные из вредных привычек – курение, распитие спиртных напитков. Что из этого страшнее, сказать сложно. Каждая из этих привычек несет угрозу здоровью и жизни человеку, и отказаться от них практически невозможно. На втором месте, по мнению участников беседы, стоит компьютерная зависимость – беда информационного века, а так же связанная с ней игромания. Справится с ними так же довольно трудно, особенно детям.

В ходе беседы учащиеся получили новые знания об опасных привычках и их влиянии на молодой организм. Библиотекарь Злобина Е.А. попыталась выработать у ребят понимание, что употребление алкоголя, сигарет и вейпов не решают проблемы, а приумножают их.

В завершение встречи участники мероприятия сделали вывод: чтобы не стать рабом опасных привычек, нужно выполнять три правила: не скучать, найти себе занятие по душе, ни в коем случае не поддаваться на провокации.

Директор МУК
«Дом культуры ст. Кисляковской



А.П. Яковенко