

Информация о проведенном значимом мероприятии
антинаркотической направленности
«Азбука здоровья»

19 марта 2025 года в МУК «ДК ст. Кисляковской» для участников хореографического коллектива «Ассорти» прошла познавательная программа антинаркотической направленности «Азбука здоровья».

Ведущая, сказав детям "Здравствуйте!" рассказала, что при встрече друг другу надо желать в первую очередь здоровья, а уже потом всего остального. Показала фрагмент видео ролика который обсуждали после просмотра с педагогом – психологом МАОУ СОШ №2 им. И.Т. Трубилина. Далее ведущая продолжила разговор о том, что мы можем менять свои костюмы, прически, но не можем менять себя. Организм нам дается один на всю жизнь. Очень важно это помнить и заботиться о нем. Надо помнить, что каждый кует свое здоровье сам. Ведь здоровье - это самое дорогое, чем обладает человек. В наше время человек не имеет права считать себя всесторонне образованным, если он не освоил культуру здоровья, и уметь применять свои навыки и знания в каждодневной практике. Культура здоровья - это умение жить, не вредя организму, а принося ему пользу.

Продолжилось мероприятие с того, что ребята разгадывали загадки о спорте и здоровье. Выясняли, что должно входить в рацион питания. В завершении мероприятия ведущая вручила памятки здорового человека. И пожелала ребятам:

Мы желаем вам, ребята,
Быть здоровыми всегда.
Но добиться результата
Не возможно без труда.
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И конечно, закаляйтесь-
Это так поможет вам!

Директор МУК
«Дом культуры ст. Кисляковской»



А.П. Яковенко