

Информация о проведенном значимом мероприятии  
антинаркотической направленности  
«Азбука здоровья»

25 января 2025 года в МУК «ДК ст. Кисляковской» для участников художественной самодеятельности прошла познавательная программа антинаркотической направленности «Азбука здоровья».

Ведущая, сказав детям "Здравствуйте!" рассказала, что при встрече друг другу надо желать в первую очередь здоровья, а уже потом всего остального. Продолжила разговор о том, что мы можем менять свои костюмы, прически, но не можем менять себя.

Организм нам дается один на всю жизнь. Очень важно это помнить и заботиться о нем. Надо помнить, что каждый кует свое здоровье сам. Ведь здоровье - это самое дорогое, чем обладает человек. В наше время человек не имеет права считать себя всесторонне образованным, если он не освоил культуру здоровья, и уметь применять свои навыки и знания в каждодневной практике.

Культура здоровья - это умение жить, не вредя организму, а принося ему пользу.

Продолжилось мероприятие с того, что ребята разгадывали загадки о спорте и здоровье. Выясняли, что должно входить в рацион питания. В завершении мероприятия ведущая вручила памятки здорового человека. И пожелала ребятам:

Мы желаем вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда.  
Но добиться результата  
Не возможно без труда.  
И зарядкой занимайтесь  
Ежедневно по утрам.  
И конечно, закаляйтесь-  
Это так поможет вам!

Директор МУК  
«Дом культуры ст. Кисляковской»



А.П. Яковенко